

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ "Д/с "Сказка" с. Кичуй"  
Нуретдинова В.А.

согласно контракта  
№2025.034  
от 28.03.2025

День 1 - ый

| День 1 - ый                                                 |                             | Республика Татарстан<br>Министерство здравоохранения<br>Государственное учреждение<br>"Татарстанский центр питания" |       |        | Энергетическая<br>ценность |       | Витамин |  |
|-------------------------------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------|----------------------------|-------|---------|--|
| Наименование блюд и<br>продуктов                            | Масса<br>порции<br>1-3 года | Пищевые вещества                                                                                                    |       |        | Ккал                       | С     |         |  |
|                                                             |                             | белки                                                                                                               | жиры  | угл-ды |                            |       |         |  |
| ЗАВТРАК                                                     |                             |                                                                                                                     |       |        |                            |       |         |  |
| Каша "Дружба" молочная с<br>маслом сливочным                | 140/3                       | 4,22                                                                                                                | 4,92  | 23,38  | 55,56                      | 0,67  |         |  |
| Кофейный напиток с молоком                                  | 180/6                       | 2,85                                                                                                                | 2,41  | 5,99   | 42,67                      | 1,17  |         |  |
| Бутерброд с маслом<br>сливочным                             | 25/5                        | 1,92                                                                                                                | 4,36  | 12,92  | 98,50                      |       |         |  |
| Итого:                                                      | 359                         | 8,99                                                                                                                | 11,69 | 42,29  | 296,73                     | 1,84  |         |  |
| 2 - ой ЗАВТРАК                                              |                             |                                                                                                                     |       |        |                            |       |         |  |
| Фрукты свежие(яблоки)                                       | 100                         | 0,40                                                                                                                | 0,40  | 9,80   | 47,00                      | 10,00 |         |  |
| Итого:                                                      | 100                         | 0,40                                                                                                                | 0,40  | 9,80   | 47,00                      | 10,00 |         |  |
| ОБЕД                                                        |                             |                                                                                                                     |       |        |                            |       |         |  |
| Икра морковная                                              | 30                          | 0,6                                                                                                                 | 0,03  | 6,17   | 27,36                      |       |         |  |
| Суп вермишелевый с<br>картофелем с мясными<br>фрикадельками | 150/10                      | 3,61                                                                                                                | 2,87  | 10,55  | 90,56                      | 5,05  |         |  |
| Голубцы ленивые со сметанно-<br>томатным соусом             | 110/20                      | 8,88                                                                                                                | 9,20  | 18,73  | 179,73                     | 0,500 |         |  |
| соус сметанно-томатный                                      | 150                         | 0,50                                                                                                                | 0,07  | 17,34  | 57                         | 0,54  |         |  |
| Напиток из сухофруктов                                      | 15                          | 1,14                                                                                                                | 0,12  | 7,38   | 35                         | 0     |         |  |
| Хлеб пшеничный                                              | 35                          | 2,31                                                                                                                | 0,42  | 13,85  | 69,23                      |       |         |  |
| Хлеб ржаной                                                 | 520                         | 17,03                                                                                                               | 12,71 | 74,01  | 458,95                     | 6,09  |         |  |
| Итого:                                                      |                             |                                                                                                                     |       |        |                            |       |         |  |
| ПОЛДНИК                                                     |                             |                                                                                                                     |       |        |                            |       |         |  |
| Кисломолочный напиток<br>(Кефир, ряженка, катык)            | 150                         | 4,35                                                                                                                | 3,75  | 6,00   | 75,00                      | 1,05  |         |  |
| Кондитерское изделие<br>вафли                               | 20                          | 3,28                                                                                                                | 6,10  | 45,84  | 249,00                     |       |         |  |
| УЖИН                                                        |                             |                                                                                                                     |       |        |                            |       |         |  |
| Котлеты рыбные                                              | 50                          | 6,10                                                                                                                | 3,88  | 7,33   | 89,00                      | 0,16  |         |  |
| Пюре Картофельное                                           | 120                         | 2,45                                                                                                                | 3,84  | 16,35  | 109,80                     | 14,53 |         |  |
| Чай с сахаром                                               | 150/5                       | 0,05                                                                                                                | 0,02  | 5,02   | 20,08                      | 0,02  |         |  |
| Хлеб пшеничный                                              | 20                          | 1,52                                                                                                                | 0,16  | 9,84   | 47,00                      | 0,00  |         |  |
| Итого:                                                      | 515                         | 17,75                                                                                                               | 17,75 | 90,38  | 589,88                     | 15,76 |         |  |
| ВСЕГО:                                                      | 1494                        | 44,18                                                                                                               | 42,55 | 216,48 | 1392,57                    | 33,69 |         |  |

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ "Д/с "Сказка" с. Кичуй"  
Нуретдинова В.А.

согласно контракта  
№2025.034  
от 28.03.2025

День 1 -ый

| Наименование блюд и продуктов                         | Масса порции<br>3-7 лет | Пищевые вещества |       |        | Энергетическая   | Витамин |
|-------------------------------------------------------|-------------------------|------------------|-------|--------|------------------|---------|
|                                                       |                         | белки            | жиры  | угл-ды | ценность<br>Ккал | С       |
| ЗАВТРАК                                               |                         |                  |       |        |                  |         |
| Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным             | 180/3                   | 5,35             | 5,41  | 38,57  | 225,00           | 0,86    |
| Кофейный напиток с молоком                            | 180/6                   | 2,85             | 2,41  | 5,99   | 42,67            | 1,17    |
| Бутерброд с маслом сливочным                          | 30/5                    | 2,29             | 4,50  | 15,49  | 111,60           |         |
| Итого:                                                | 406                     | 10,49            | 12,32 | 60,05  | 379,27           | 2,03    |
| 2 - ой ЗАВТРАК                                        |                         |                  |       |        |                  |         |
| Фрукты свежие(яблоки)                                 | 100                     | 0,40             | 0,40  | 9,80   | 47,00            | 10,00   |
| Итого:                                                | 100                     | 0,40             | 0,40  | 9,80   | 47,00            | 10,00   |
| ОБЕД                                                  |                         |                  |       |        |                  |         |
| Икра морковная                                        | 50                      | 1,01             | 0,05  | 10,28  | 45,6             |         |
| Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками | 180/15                  | 4,93             | 3,80  | 12,68  | 114,56           | 6,17    |
| Голубцы ленивые со сметанно-томатным соусом           | 120/30                  | 10,16            | 10,45 | 21,01  | 201,98           | 0,650   |
| соус сметанно-томатный                                |                         |                  |       |        |                  |         |
| Напиток из сухофруктов                                | 180                     | 0,60             | 0,08  | 20,81  | 68,18            | 0,65    |
| Хлеб пшеничный                                        | 25                      | 1,90             | 0,20  | 12,30  | 58,75            | 0,00    |
| Хлеб ржаной                                           | 45                      | 2,97             | 0,54  | 17,82  | 89,10            |         |
| Итого:                                                | 645                     | 21,56            | 15,12 | 94,89  | 578,17           | 7,47    |
| ПОЛДНИК                                               |                         |                  |       |        |                  |         |
| Кисломолочный напиток (Кефир, ряженка, йогурт)        | 180                     | 5,22             | 4,50  | 7,20   | 90,00            | 1,26    |
| Кондитерское изделие вафли                            | 20                      | 3,28             | 4,80  | 32,00  | 192,00           |         |
| ужин                                                  |                         |                  |       |        |                  |         |
| Котлеты рыбные                                        | 70                      | 8,54             | 5,43  | 10,26  | 124,56           | 0,22    |
| Пюре Картофельное                                     | 140                     | 2,86             | 4,48  | 19,08  | 128,10           | 16,95   |
| Чай с сахаром                                         | 180/6                   | 0,06             | 0,02  | 6,02   | 24,10            | 0,03    |
| Хлеб пшеничный                                        | 30                      | 2,28             | 0,24  | 14,76  | 70,50            | 0,00    |
| Итого:                                                | 626                     | 22,24            | 19,47 | 89,32  | 629,26           | 18,46   |
| ВСЕГО:                                                | 1777                    | 54,70            | 47,31 | 254,06 | 1633,70          | 37,96   |